

Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 25.09.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	45		147	2,50	10,72	10,24	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		269	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	575	95,46	562	14,60	22,33	75,66	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	881	133,65	821	27,17	25,74	120,00	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	120		305	5,63	2,39	65,31	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	343	5,82	2,43	74,43	
Итого за 25.09.2026		288,68	1.727	47,59	50,49	270,09	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

1